



Club Alpino Italiano

Sez. Piedimonte Matese

**Intersezionale Cai Piedimonte Matese - Cai Vesuvio
Domenica 14 Maggio 2023**

**Monti del Matese
da San Michele (Lago Matese) al Monte Miletto**



Direttori: Gianni D'Amato P. M. (3420970734), Loredana Loffredo P. M. (3291837103),
Ciro Teodonno Cai Vesuvio (3334742944)

Tipologia di percorso: AR

Difficoltà: EE

Durata: 8 ore

Dislivello: 1100 m

Itinerario: partenza da San Michele (1015 m) al Monte Miletto (2050 m) passando per
Campitello Matese, Capo d'Acqua fino a giungere al punto di partenza.

Appuntamenti

Ore 07.30 : Piedimonte Matese (CE), Via F. Lupoli;

Ore 08.30 : Località San Michele (Lago Matese);

Ore 18.00 : Orario presunto di termine escursione;

Equipaggiamento consigliato e dotazione personale: abbigliamento adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.

Prenotazione: per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori d'escursione; i non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, sentito il parere dei referenti, previo pagamento di polizza assicurativa entro il giorno ultimo previsto per la prenotazione.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso e con esclusione delle varie possibili soste;
- b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche (l'escursione deve considerarsi annullata in caso di allerta meteo di colore arancione prevista nella zona interessata) e dei tempi di percorrenza; e nell'ipotesi che l'escursione sia annullata all'ultimo momento per causa di forza maggiore, i prenotati non potranno chiedere ai direttori risarcimenti per danni economici e non;
- c) I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dall'escursione i prenotati non adeguatamente attrezzati ed allenati;
- d) I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata;
- e) In considerazione della tipologia di escursione e nel rispetto di chi ha fobie specifiche, si sconsiglia di portare con sé animali domestici, soprattutto di grossa taglia; comunque in caso di incidente, provocato da un animale domestico, la responsabilità non potrà essere addebitata ai direttori, ma esclusivamente ai proprietari;
- f) I partecipanti sollevano i direttori dell'escursione e le sezioni di appartenenza da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e di quanto indicato in questa scheda tecnica, che ogni partecipante con la sua adesione dichiara di aver letta ed accettata incondizionatamente in tutte le sue parti.

Descrizione dell'itinerario

Il Matese rappresenta uno dei più importanti gruppi montuosi dell'Appennino Centrale soprattutto per il suo valore naturalistico e biogeografico, la dorsale nord-orientale dei monti del Matese rappresenta lo spartiacque campanomolisano. Costituito da successioni di calcari e calcari dolomitici fossiliferi dello spessore di oltre 3000 mt., si erge da un basamento e, in sommità, si divide in due dorsali, separate da un solco centrale con pianori e conche carsiche; la dorsale più importante è quella Nord-orientale che presenta anche le vette più elevate, Monte Miletto 2050 m.

Il Miletto è situato a cavallo della Campania e del Molise e dalla sua sommità il panorama spazia includendo le Mainarde, la Maiella meridionale, il preappennino molisano, i monti del Sannio, il Lago Matese, il massiccio del Taburno-Camposauro, la Valle del Medio Volturno ed i Trebulani. Nelle giornate particolarmente limpide è possibile vedere il Tirreno ad ovest, l'Adriatico ad Est.



La nostra escursione inizia dalla chiesetta di San Michele, situata a poche decine di metri al di sopra del lago carsico più alto d'Italia, il Lago Matese. Seguendo la segnaletica del sentiero Cai, si attraversa una faggeta per giungere ad una radura con vista sull'abbeveratoio dei cavalli della Valle dell'Esule. Saliremo fino al Campo della Madonna, da cui è possibile intravedere la sommità del Monte Miletto, per giungere nell'area di Campo dell'Arco, dove è possibile osservare un'enorme roccia con al centro un largo passaggio scavato dall'acqua nel corso degli anni. La nostra escursione prosegue fino al sentiero che prende il nome da Beniamino Caso, socio fondatore del Cai, 1863 (https://it.wikipedia.org/wiki/Beniamino_Caso) e arrivati al valico di Forca dei Cani, si sale lungo il sentiero che porta alla radura erbosa detta Campo delle Lumache. Una volta in vetta, lo sguardo si protenderà su tutto il Matese e consumata la nostra pausa ristoratrice, si prosegue, scendendo verso Campitello e passando nelle vicinanze del canalino che sale dall'anfiteatro (enorme circo glaciale) verso una radura ricca di orapi. Immettendosi poi sul sentiero breccioso, che passa vicino alla Grotta delle Ciaole, si arriva a Capo d'Acqua, dove attraversando un pianoro, si percorre un tratto del Sentiero Italia. L'ultimo sentiero che percorriamo è quello che ci conduce alla chiesetta di San Michele, termine della nostra escursione.

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI

Sebbene il periodo emergenziale, i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro disposto dalle autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- raggiungere con mezzi propri la località di partenza, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori;
- durante la marcia cercare di mantenere una breve distanza interpersonale;
- evitare gli scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni:

- ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo inutilmente dai sentieri per seguire scorciatoie, seguendo scrupolosamente le indicazioni del direttore stesso;
- chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo;
- è fatto obbligo a tutti di riportare con sé i rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), di rispettare la flora e la fauna, di non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma di portare a casa solo fotografie, di rispettare le culture e le tradizioni locali, ricordandoti che sei ospite della montagna, e devi mostrarti civile e solidale con i suoi abitanti.

I partecipanti, con la loro adesione, si dichiarano informati delle modalità di partecipazione, delle disposizioni contenute in questa scheda e le accettano senza riserve.

Dai direttori: "Buon cammino a tutti"

