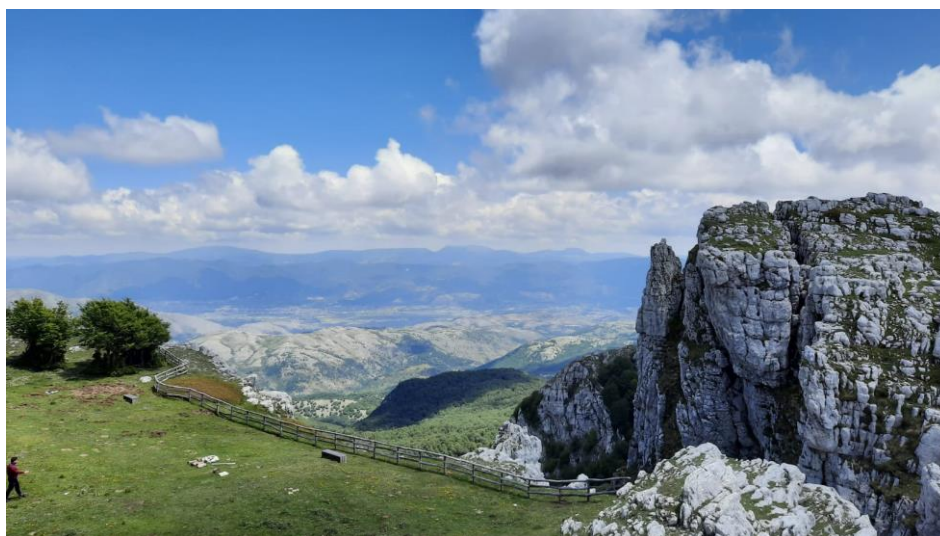




SCHEMA TECNICA
25/06/2023 ESCURSIONE MONTE CERVATI
1.898 m.s.l.m.



Fonte foto: <https://www.facebook.com/montecervatisanza/>

Dati tecnici: Percorso A/R.

Appuntamento ore 8.30 uscita casello autostradale Padula-Buonabitacolo, pompa di benzina Esso

Punto Google Maps di incontro: <https://goo.gl/maps/8VLiXYskvKguW1oX8>

Proseguiremo in auto per altri 45 minuti c.a. fino a raggiungere il punto di parcheggio e di inizio dell'escursione (Vallicelli di Monte San Giacomo).

Risalita con arrivo prima al rifugio Cervati e poi alla cima super panoramica

Pranzo al sacco

Percorso andata e ritorno

Fine escursione: **ore 17.30** c.a.

Distanza: 12 km c.a.

Dislivello: +700

Difficoltà: EE

Direttori: Raffaele Spadaro 3929541666 - Agostino Ascione 3346262553

Seguiremo la via che dal Vallone della "Acqua che suona" porta alla "fontana degli Zingari" e poi al "bosco dei Temponi" che ci porterà senza troppa fatica, percorrendo un sentiero in falso piano, al pianoro del Rifugio Cervati. Da qui proseguendo in direzione del percorso dei pellegrini, camminando su diverse creste, in punti esposti, raggiungeremo la vetta del Cervati (1.898 m.s.l.m.).

Per maggiori informazioni sul Monte Cervati

http://www.sentierinatura.it/easyne2/LYT.aspx?Code=SentieriNatura&IDLYT=2713&ST=SQL&SQL=ID_Documento=4395

Obbligatorio

- Rispettare e tutelare la Natura e gli ambienti che ci ospitano
- Pranzo al sacco
- Rispettare tutte le misure Anti-covid previste dalla normativa in vigore al momento dell'uscita
- Abbigliamento da montagna a strati ed equipaggiamento idoneo
- Scarponi da trekking e pantaloni lunghi
- Giacca anti vento/anti pioggia per eventuali cambi meteo
- Cappellino da sole ed eventuali creme solari per soggetti sensibili
- Almeno 2 L di acqua
- Torcia (anche piccola)

Equipaggiamento consigliato e dotazione personale: abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.

Prenotazione: l'escursione è per i soli soci CAI, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì antecedente la data prevista per l'escursione, contattando uno dei direttori d'escursione.

A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

NB:

L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.