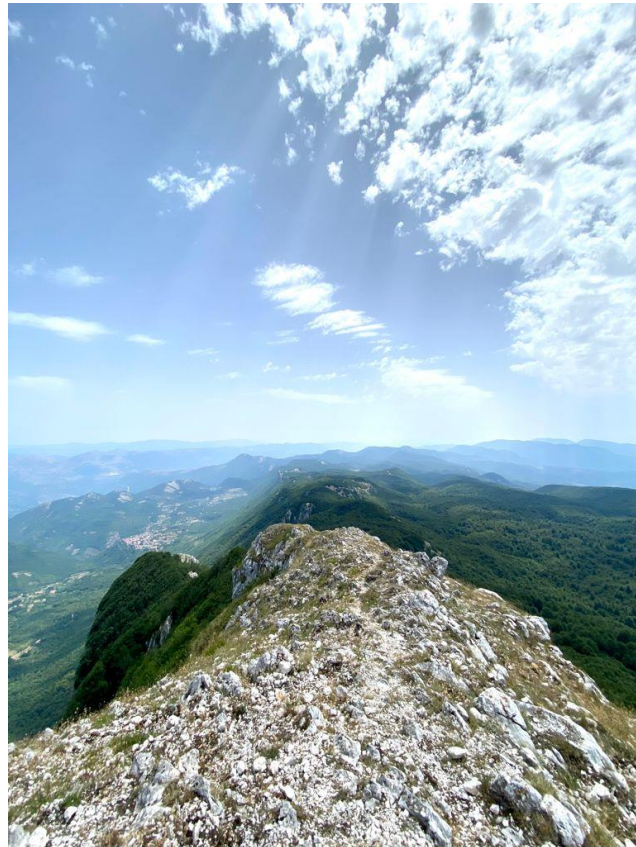




## **ESCURSIONE MONTE PANORMO CON VISITA ALLE NEVIERE PERENNI** **Domenica 30 luglio 2023**



**Dati tecnici:** Percorso ad anello

**Appuntamento ore 7.00** Uscita autostradale di Campagna

**Punto maps** di incontro: <https://goo.gl/maps/bAKb4f2hScnKaBDj9>

Proseguiremo in auto per altri 50 minuti c.a. fino a raggiungere il punto di parcheggio e di inizio dell'escursione nei pressi del Rifugio Panormo

Passaggio dalla cima del Monte Panormo (1.742 m.s.l.m), vetta del massiccio degli Albuni. Percorso ad Anello.

Pranzo a sacco.

**Durata Escursione 8 ore circa**

**Distanza: 10 km c.a.**

**Dislivello: +450**

**Difficoltà: EE (passaggio dalla cima su tratti esposti)**

**Direttori: Vincenzo Marasco 389 428 4134 - Ciro Teodonna 333 4742944**

Il cammino che giunge dal "Rifugio Panormo" alla cima dell'omonimo monte, che con i suoi 1.742 mt slm. è il vertice del meraviglioso massiccio dei Monti Albuni, è un'esperienza emozionale.

L'ascesa impone il saper godere in modo incondizionato degli aspetti naturalistici che il luogo ci propone e che per la loro immensa diversità non sono mai monotoni. In tal caso la Natura ci insegna che anche il saper ascoltare il vento che muove le fronde e che risale i ricorrenti strapiombi che si aprono lungo il cammino, è un modo per avvicinarsi quanto più possibile ad essa, per ascoltarla e viverla nel silenzio della montagna.

Lungo i circa 5 km che bisogna percorrere dai 1.300 mt. slm. del Rifugio Panormo per arrivare in cima, i boschi di faggio e aceri donano al cammino scenari fiabeschi dai quali, di tanto in tanto, si aprono delle incredibili finestre mozzafiato sui versanti che permettono all'escursionista di poter ammirare gli straordinari panorami dai versanti orientali della montagna. È il caso quando si giunge ai 1.500 metri di quota lì dove, dopo una breve deviazione, si apre il canale del Vuocolo, dove un balcone naturale offre un affaccio unico sull'Irpinia e lì dove comincia ad innalzarsi la Lucania. Ma lo stupore non nasce lì, in quanto, appena prima di questo punto, sono le conformazioni carsiche dei numerosi inghiottitoi riscontrabili tra quota

1.550 fino ai 1.600 ad offrire agli escursionisti un'altra meravigliosa particolarità di questa montagna. In questi profondi anfratti imbutiformi, noti anche come inghiottitoi, non è difficile osservare anche in piena estate la presenza di tenaci nevai che spesso riescono a sopravvivere, con addirittura uno spessore di neve accumulata di svariati metri, fino al prossimo inverno: questa grazie alla particolarità geologica del luogo che è davvero importante.

Passata la breve piana degli inghiottitoi ricomincia l'ascesa verso la vetta la quale, prima di giungere, impone di percorrere un ultimo tratto contraddistinto dalla classica pietraia calcarea completamente esposta, ma dalla quale non si può fare a meno che ammirare i panorami circostanti. In cima tutto è stupendo e la voce della montagna alzata dal vento che risale i crinali offre degli attimi unici nel loro genere che solo lì si possono godere. Firmato il libro di vetta, consumato il pasto a sacco e riposta qualche pietra lì dove si esige di incontrare il cielo rivolgendogli un intimo pensiero, si procederà verso il versante meridionale della vetta aggirandola fino a ritornare nuovamente al Rifugio del Panormo.

#### **Obbligatorio**

- \_ Rispettare e tutelare la Natura e gli ambienti che ci ospitano
- \_ Rispettare tutte le misure Anti-covid previste dalla normativa in vigore al momento dell'uscita
- \_ Buono stato di salute e buona preparazione fisica
- \_ Abbigliamento da montagna a strati ed equipaggiamento idoneo
- \_ Scarponi da trekking e pantaloni lunghi
- \_ Giacca anti vento/antipioggia per eventuali cambi meteo
- \_ Almeno 2 L di acqua
- \_ Torcia (anche piccola)

#### **Consigliati**

- \_ Sorridere e godersi la giornata in compagnia, all'aperto e nella Natura ☺
- \_ Bastone/i per passeggiare nei boschi
- \_ Cordino
- \_ Ricambio maglietta
- \_ Bevande o barrette energetiche
- \_ Binocolo

**LE PRENOTAZIONI SARANNO REGISTRATE PER I SOLI SOCI CAI ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 29 LUGLIO, NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE I SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.**

**N.b:** I partecipanti sollevano gli organizzatori da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi Incidente/inconveniente dovuti alla propria personale imperizia, alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna e/o delle indicazioni dei direttori di escursione e dalla mancata comunicazione di problematiche che possono impedire l'escursionismo ( es. allergie ecc.).