

Escursione	Dal Castello di Gioia Sannitica a Monte Monaco di Gioia
Data	Domenica 10 marzo 2024
Direttori	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Mario Coslovich (Vesuvio): 392 0103699
Gruppo montuoso	Parco Regionale del Matese



Difficoltà	EE	Tipologia	A
Durata	7 ore soste escluse	Partenza	Ore 8:30
Lunghezza	12 km	Dislivello	910 m
Criticità	Percorso con pendenze elevate a tratti scivoloso (si consiglia la lampada frontale)	Punti d'acqua	Presenti sul percorso (ma non potabile)
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		



Rispetta la bellezza della natura

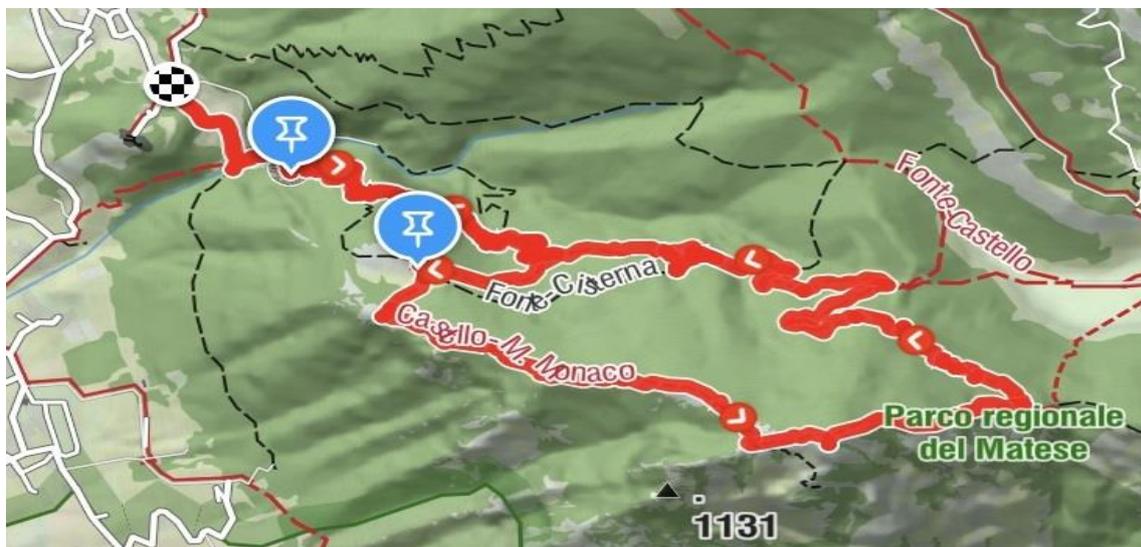


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Percorso	Frazione Caselle comune di Gioia Sannitica (CE)- Campo Cesaide- Monte Monaco di Gioia- Fonte Cisterna- arrivo al punto di partenza.
Itinerario	Si parte dalla frazione di Caselle a ridosso del castello medioevale di Gioia Sannitica dove si trova il sentiero, in direzione sud-est, che conduce fino a Fontana Valle. Da qui inizia la salita all'interno del bosco contornata da arbusti che spuntano dalle roccette, fino ad arrivare sul lato est del Monte Monaco di Gioia, lì dove il sentiero si presenta più largo e pianeggiante. Proseguendo per circa un chilometro sulla destra ci troveremo in campo Cesaide (pozzo/cisterna) a circa 800 m slm da dove scorgeremo la valle del Volturno. Da qui inizia la ripida salita in cresta tra roccette e letti di foglie dove sul lato destro si apre il panorama sui rilievi dei monti Trebulani, il massiccio del Matese e in lontananza anche il profilo del nostro Vesuvio. Dopo circa 1,5 chilometri, sempre in cresta, arriveremo su una sella dove la vegetazione si dirada fino a raggiungere la vetta a quota 1136 m slm, da qui ammireremo uno splendido panorama a 360°. Al ritorno attraverseremo un bosco di faggi secolari dove il sentiero diventa più largo e a tratti costeggiato da rocce e coperto da pietraia, fino a congiungerci con la prima parte del percorso iniziale.
Ritrovo	Ore 08:00 Ritrovo al bar Taverna di Gioia Sannitica alle ore 08:00, dove compatteremo le auto per poi proseguire verso il punto di partenza (fraz, Caselle)
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20:00 di venerdì 08/03/2024 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
Note dei direttori	Buona preparazione fisica per la pendenza del percorso.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti