

| | |
|------------------------|--|
| Escursione | Dal Santuario Madonna della Stella a Piano di Lauro |
| Data | Sabato 13 aprile 2024 |
| Direttori | Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Ciro Teodonno (Vesuvio): 333 4742944 |
| Gruppo montuoso | Parco Regionale del Partenio |



| Difficoltà | EE | Tipologia | A |
|--------------|---|---------------|---------------------------|
| Durata | 9 ore soste escluse | Partenza | Ore 8:30 |
| Lunghezza | 27 km | Dislivello | 750 m |
| Criticità | Percorso facile senza particolari pendenze | Punti d'acqua | Non presenti sul percorso |
| Allenamento | Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. | | |
| Attrezzatura | Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale. | | |
| Percorso | Rotondi – Madonna della Stella – Piano del Fieno – Ciglio di Cervinara – Tuppo Tuotolo – Piano di Lauro | | |
| Itinerario | Il sentiero delle Mandrie e dei Pianori si articola lungo una tortuosa carrareccia che dal Santuario della Stella conduce ad un primo pianoro (Piano dell'Occhio) e dopo una breve salita, al secondo pianoro (Piano del Fieno), ove c'è un riparo e dove le mandrie pascolano in libertà. Qui convergono i sentieri 222, 223 e 226. Il percorso prosegue con alcuni tornanti e raggiunge una sterrata che proviene da Piano Maggiore. Qui interseca il sentiero 218. Quindi sempre su sterrata supera il Ciglio di Cervinara, e si congiunge con i sentieri 232 e 209; quindi tocca Tuppo Tuotolo da cui si può osservare un panorama che spazia dai Picentini ai Lattari, da Punta Campanella a Capri, dal Vesuvio al Golfo di Napoli. Dopo un paio di tornanti, il sentiero lascia la cresta e passa sul versante interno per attraversare un pianoro e giungere | | |



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

infine al Rifugio di Piano di Lauro. La via del ritorno sarà per la maggior parte sterrata percorrendo il bosco che affaccia sui paesi di Cervinara e Rotondi con un piccolo sguardo sul Monte Taburno.

Ritrovo

Ore 08:00

Ritrovo al Blu bar di Rotondi (AV) alle ore 08:00, dove compatteremo le auto per poi proseguire verso il punto di partenza (Santuario Maria SS. Della Stella)

Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 16:00 di venerdì 12/04/2024**, contattando uno dei direttori; **l'escursione è riservata ai soli soci CAI** e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

Note dei direttori

Buona preparazione fisica per la lunghezza del percorso.



Profilo altimetrico

[Mostra sulla mappa](#)



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti