

Escursione	Da Fonte Vetica a Monte Camicia
Data	Sabato 13 luglio 2024
Direttori	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Ciro Teodonno (Vesuvio): 333 4742944
Gruppo montuoso	Massiccio del Gran Sasso



Difficoltà	EE	Tipologia	A
Durata	7 ore soste escluse	Partenza	Ore 09:00
Lunghezza	10 km	Dislivello	968 m
Criticità	Percorso con pendenze elevate a tratti scivoloso (si consiglia la lampada frontale)	Punti d'acqua	Non presenti sul percorso
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Rifugio Fonte Vetica – Monte Tremoggia- Monte Camicia – Vallone del Vradda.		
Itinerario	<p>Si parte dal parcheggio di Fonte Vetica (1604 m) all'estremità orientale di Campo Imperatore. Il sentiero (252) sale lasciando a destra il vecchio rifugio, entra nella pineta e porta a un bivio dove prenderemo la direzione verso destra. Una ripida salita sul fianco di un valloncetto porta ai pascoli della Sella di Fonte Fredda (1994 m), ricchi di stelle alpine. Da qui si affronta direttamente una ripida dorsale erbosa (segnavia 254) che porta all'anticima e poi alla vetta del Monte Tremoggia (2331 m) da cui appaiono l'aguzzo Dente del Lupo e il selvaggio canalone del Gravone. Dalla Sella del Tremoggia (2331 m) il sentiero sale a mezza costa sulla sinistra e raggiunge il tracciato del Vallone di Vradda, che descriviamo in discesa.</p> <p>Poco oltre, con la massima attenzione, ci si può alzare di pochi metri verso destra per affacciarsi (2470 m) sulla parete Nord del Camicia. Non ci sono difficoltà, ma l'esposizione è fortissima. Il sentiero segnato continua fino a una larga sella, poi sale per ghiaie verso sinistra fino alla cresta che forma la vetta del</p>		



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Monte Camicia (2564 m), belvedere verso Campo Imperatore, il Prena e la piramide del Corno Grande. In discesa si ripercorre il sentiero di salita fino al bivio prima della Sella del Tremoggia. Qui si piega a destra, e ci si abbassa in diagonale per un monotono sentiero sulle ghiaie (segnavia 253 e 8A) affacciato sul fosso del Vallone di Vradda. Il torrione in alto a destra è il Masso del Camicia. Una lunga discesa a mezza costa porta a scavalcare un crinale. Delle rampe sassose portano verso la pineta dove si raggiunge il punto di partenza.

Ore 08:00
 BACCA BLU via Cesare Battisti 44 – Villa Santa Lucia degli Abruzzi (AQ)
<https://maps.app.goo.gl/RMVSqJuMJN4M128Z9>
 OPPURE Ore **09:00** al Rifugio Fonte Vetica
<https://maps.app.goo.gl/ASsZ3Z8JhNS5PRqH8>

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 14:00 di venerdì 12/07/2024**, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti. **È previsto un massimo di 10 partecipanti.**

N.B. Se si vuole pernottare onde evitare il lungo viaggio di mattina presto, possiamo riservare delle camere con il costo di 35 euro a persona al B&B BACCA BLU indicato sul punto di ritrovo (entro e non oltre le 20:00 del giorno mercoledì 10).



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti