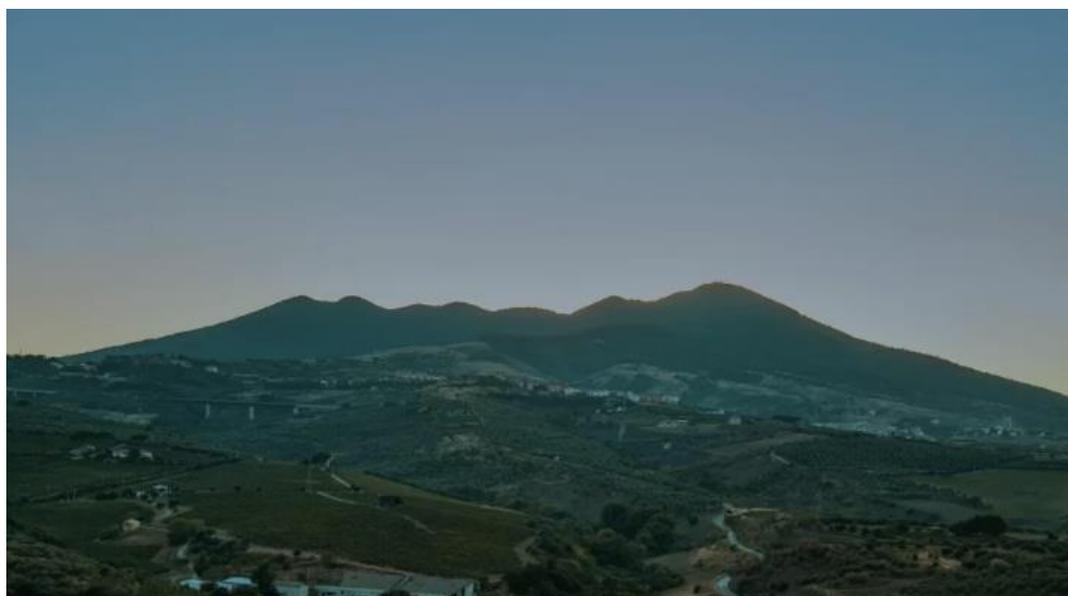


Escursione	Dai Ruderì di S.Ippolito a Monticchio laghi, fino al rifugio M.Vulture
Data	Domenica 27 ottobre 2024
Direttori	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Michelangelo Moscatirolò (Melfi): 338 3729775
Gruppo montuoso	Parco Regionale Naturale del Vulture



Difficoltà	E	Tipologia	A
Durata	6 ore soste escluse	Partenza	Ore 8:30
Lunghezza	14,6 km	Dislivello	650 m
Criticità	Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.	Punti d'acqua	Presenti al Rifugio e al ritorno a Fontana dei Faggi
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Resti Abbazia Sant'Ippolito Atella (PZ)- Casone di Atella- Rifugio Monte Vulture -Fontana dei faggi.		
Itinerario	L'escursione inizia dal piazzale antistante I RUDERÌ DELL'ABBAZIA di S. IPPOLITO che trovasi a 50 mt. dall'istmo dei due laghi. (mt.670 slm.) Da lì costeggeremo il suggestivo lago piccolo fino alla stradina che porta in leggera salita all'Abbazia di San Michelarcangelo (mt.735 slm.). Dopo una breve visita ci incammineremo lungo il sentiero n.102 fino a F.na dei Faggi,(mt.940 slm.) e dopo una sosta tecnica, devieremo per il "Belvedere" , da dove potremo ammirare dall'alto tutta la bellezza dei laghi di Monticchio. Siamo a quota 1090 mt.		



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Dopo **una breve sosta tecnica** riprendiamo il cammino in direzione del **"Casone di Atella"** (mt.1170) fino a raggiungere la stradina asfaltata che risale da Rionero In Vulture in cima al Rifugio . La vetta principale del Vulture (m. 1330 slm) è sulla nostra destra ma non potremo raggiungerla in quanto l'area è zona militare interdetta.

Proseguiremo in direzione di una delle sette cime del monte, la seconda per elevazione (m. 1280 slm), dopo essere passati a fianco di un fabbricato diroccato, ex stazione di arrivo della funivia in disuso.

Ancora pochi metri e si giunge al Rifugio Monte Vulture **dove ci fermeremo per consumare un "frugale Pranzo dell'escursionista"** .

Fin qui avremo percorso 5,80 .km con un dislivello di circa +650 mt..a salire -40 a scendere.

Dopo la pausa pranzo inizieremo il percorso di ritorno scendendo lungo il versante ovest della montagna.

Il primo tratto è molto panoramico con ampia vista verso nord con Melfi e numerosi altri centri abitati.

Raggiungeremo località **"Femmina Morta" (1020 mt)**, oltrepassiamo la **"Fontana Giumentari"** e proseguiremo nel bosco fino a raggiungere la **"Fontana dei Piloni" (m. 910 slm)**, **"fontana dei Faggi"**, e successivamente, la **Valle dei Melaggini**, fino all'**Abbazia di San Michelarcangelo**.

Ritrovo

Ore 08:00

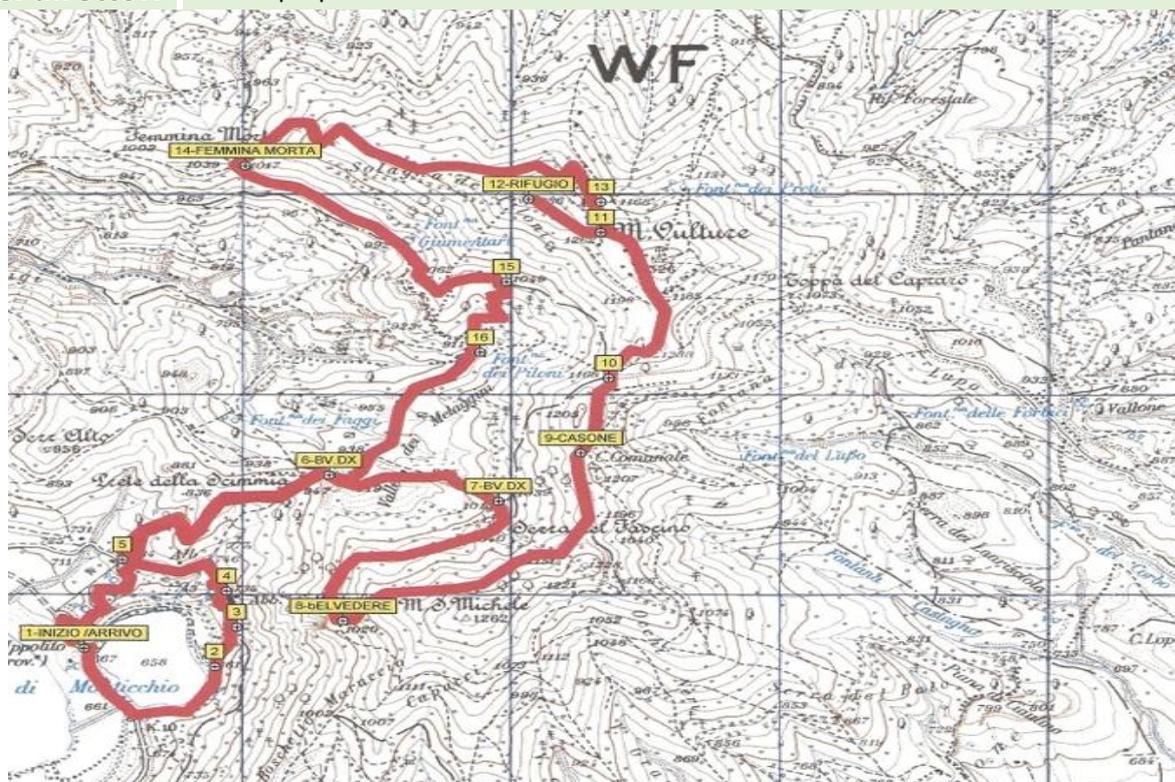
Ritrovo località "Resti Abbazia Sant'Ippolito – Atella (PZ)

Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 20:00 di venerdì 25/10/2024**, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

Note dei direttori

Buona preparazione fisica.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti