

Escursione	Al bosco del Santuario della Madonna di Canneto (1.030 mslm)
Data	Domenica 10 novembre 2024
Direttori	Giacomo Cacchione (Vesuvio): 366 2592688 Ciro Teodonno (Vesuvio): 333 4742944
Gruppo montuoso	Monti della Meta



Difficoltà	E	Tipologia	AR
Durata	4 h soste escluse	Partenza	Ore 7:00
Lunghezza	9 km	Dislivello	390 m
Criticità	Nessuna	Punti d'acqua	Non presenti sul percorso
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Partenza dal Santuario Madonna di Canneto - Comune di Settefrati (1.030 m)		
Itinerario	<p>Per raggiungere il Santuario occorrono circa un'ora e trenta minuti di auto con partenza dal San Sebastiano al Vesuvio. Si prende l'uscita Cassino sulla A1 e si prosegue in direzione Sora dove si prende l'uscita verso Atina, da qui si prosegue verso Settefrati e poi verso il Santuario della Madonna di Canneto dove si sistemano le auto del parcheggio attiguo. Il nostro trekking parte dal Santuario della Madonna di Canneto, e si snoda lungo un sentiero nell'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.</p> <p>Partendo dal Santuario, superato il Ristorante Due Orsi, il sentiero prosegue lungo la carrareccia della Valle di Canneto, che si mantiene leggermente sopra il fondovalle, fino al ripiano del bosco dove è possibile raggiungere il rifugio Acquanera (1320 m. slm). Il sentiero costeggia il torrente Melfa, prima nella Valle di Canneto, poi nella Valle dei Tre Confini. Prima di proseguire verso il rifugio è possibile fare una breve deviazione nelle vicinanze del torrente Melfa per raggiungere la cascata che fu meta di meditazione da parte di Papa Giovanni Paolo II.</p> <p>Le montagne intorno sono: sulla sinistra, la Rocca Altiera; a destra, i Monti della Meta, con la Torretta di Paradiso, Monte Tartaro, Monte Altare e Monte Pertoso; di fronte, i Monti della Camosciara, i Tre Mortari, Balzo della Chiesa e Monte Capraro.</p>		



Rispetta la bellezza della natura

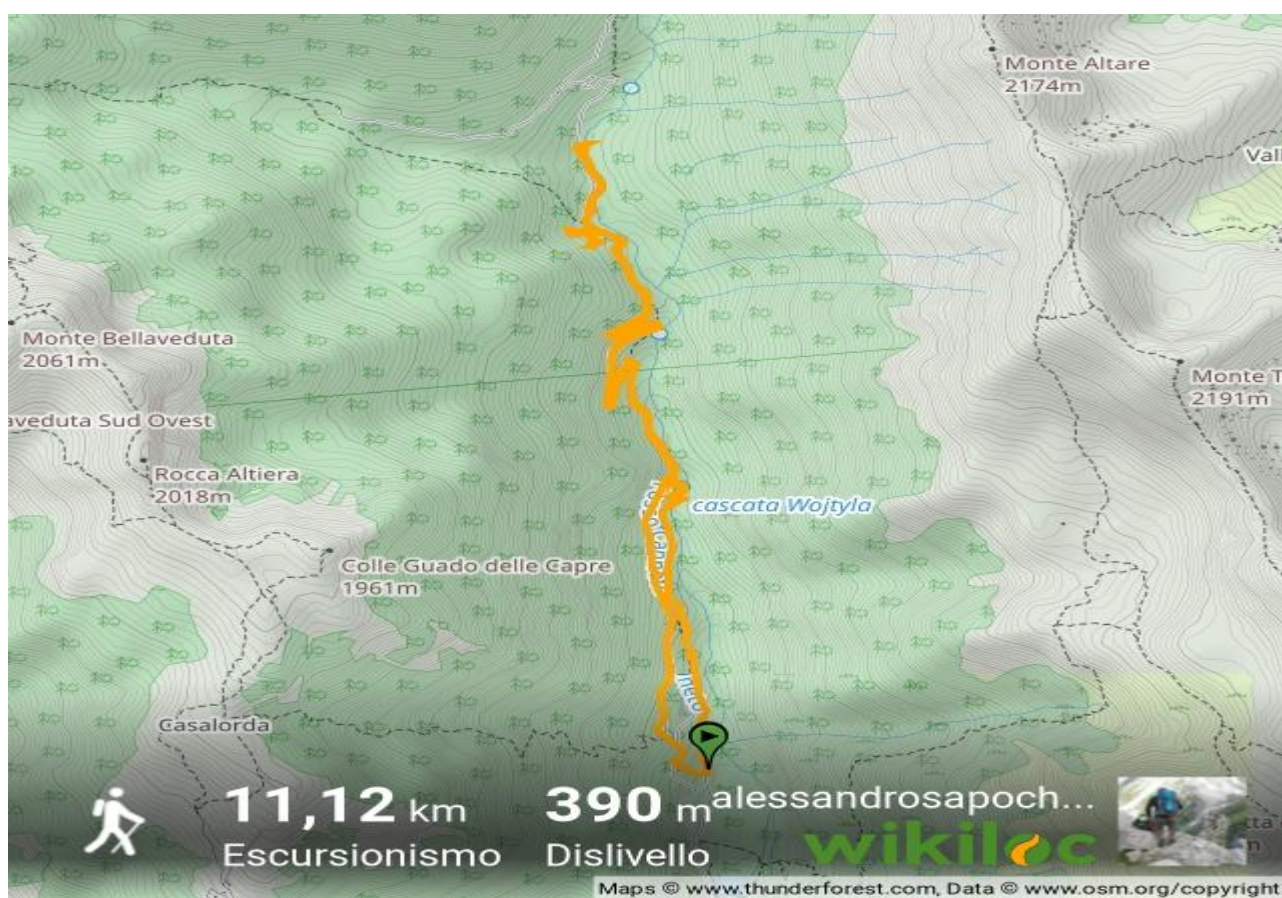


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Ritrovo	Ore 09:00: al Santuario Madonna di Canneto, Settefrati https://www.google.com/maps/dir//Basilica+Santuario+Santa+Maria+di+Canneto,+Via+Canneto,+03040+Settefrati+FR/@41.6769316,13.9076641,17.5z
Prenotazione	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 14:00 di sabato 09/11/2024 , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
Note dei direttori	Il tracciato non presenta particolari difficoltà. Se accompagnati da cani contattare i direttori di escursione.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti