

Escursione	Parco Nazionale del Vesuvio – Circuito del Vesuvio sud-orientale
Data	Domenica 5 gennaio 2025
Direttori	Vincenzo Marasco 3894284134 – Raffaele Spadaro 392 9541666
Gruppo montuoso	Somma/Vesuvio



Difficoltà	EE	Tipologia	A
Durata	8 ore	Partenza	Zona Campo sportivo di Terzigno, Via Vecchia Campitelli
Lunghezza	12,5 km	Dislivello	+900 m
Criticità	Passaggi lungo tratti esposti, irti, scoscesi e sabbiosi	Punti d'acqua	Nessuno
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionismo per Esperti) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Campo sportivo di Terzigno – Sentieri di Piana Tonda – Profica Paliata Vecchia – S.2 PNV – Cognoli di Ottaviano – Creste Cagnoletti – P.le Legalità – Sabbione Vallone del Fico – Campo Sportivo di Terzigno		
Itinerario	<p>Il Vesuvio è senz'altro un luogo da scoprire in quanto tanta della sua sentieristica, non rientrando nella rete ufficializzata del PNV, resta poco nota ai flussi comuni che frequentano la Montagna e, quindi, scarsamente fruita. Ciò consente una migliore conservazione degli aspetti naturalistici di quei tracciati "nascosti" la cui biodiversità in alcuni casi risulta davvero importante. Con ciò si vuole mettere in evidenza il caso della "Profica Vecchia", vallone che verrà attraversato durante questa escursione, il quale si apre sul versante meridionale del Vesuvio, percorribile solo grazie all'intervento dei pochi soggetti che ben conoscono il luogo.</p> <p>Quanto si propone va considerato come un itinerario non di poco conto. La distanza, l'altimetria e le difficoltà riscontrabili lungo alcuni passaggi, come proprio la risalita della Profica Vecchia, ne determinano caratteristiche affrontabili con una preparazione fisica adeguata. Tuttavia il contesto ripaga, sia in soddisfazione, sia per tutto quello che il Vesuvio potrà offrire ai sensi e allo sguardo lungo l'intero l'itinerario.</p>		



rispetta la bellezza della natura

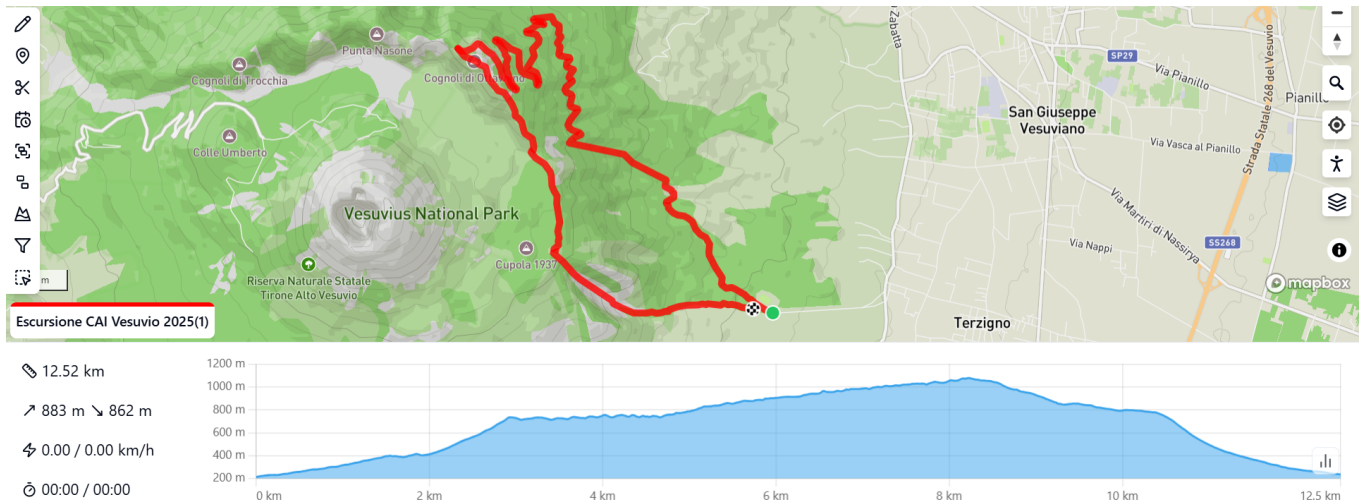


segui il sentiero



non abbandonare rifiuti

Ritrovo	Zona Campo sportivo di Terzigno, Via Vecchia Campitelli. Punto Google Maps: https://maps.app.goo.gl/HjD1zBWrV21k4JPY6
Prenotazione	Contattare i direttori di escursione entro e non oltre le ore 14:00 di sabato 4 gennaio 2025 . Escursione riservata ai soli soci del CAI in regola con il tesseramento.
Note dei direttori	Per chi volesse partecipare all'escursione accompagnato da un cane, informi preventivamente i direttori di escursione per eventuale accettazione.



rispetta la bellezza della natura



segui il sentiero



non abbandonare rifiuti