

<b>Escursione</b>	Da Bocca della Selva a Monte Mutria (1823 m)
<b>Data</b>	Sabato 11 gennaio 2025
<b>Direttori</b>	Alberto Minervini (Vesuvio): 328 9743335 – Fabio Campidoglio – 392 1759954
<b>Gruppo montuoso</b>	Parco Regionale del Matese



Difficoltà	E	Tipologia	AR
Durata	4 ore soste escluse	Partenza	Ore 9:00
Lunghezza	8,4 km	Dislivello	420 m
Criticità	Probabile neve lungo il percorso	Punti d'acqua	Non presenti sul percorso

**Allenamento**  
Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate **E** (Escursionismo), **EE** (Escursionismo per Esperti), **EAI** (Escursionismo in Ambiente Innevato), **EEA** (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

**Attrezzatura**  
Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale. **Preferibile attrezzatura e abbigliamento da neve: ghette, ciaspole, ramponcini rapidi, etc.**

**Percorso**  
Partenza dalla località "Bocca della Selva" nei pressi del Rifugio Montano Bocca della Selva - vetta Monte Mutria (1.822 m) - "Bocca della Selva"

**Itinerario**  
Il nostro trekking parte da Bocca della Selva, piccola località turistica, a 1.395m d'altezza. Subito troviamo un posto per l'auto nell'ampio parcheggio nel centro della località sciistica. Il percorso parte dalla strada asfaltata e sale per diversi tornanti verso l'inizio del vero e proprio sentiero sterrato, da qui inizia la traccia da seguire segnata dai simboli CAI. Il percorso è caratterizzato da tratti boschivi alternati a sentieri aperti, in alcuni punti si gode di un panorama magnifico con vista sul mare. Il sentiero è abbastanza semplice da affrontare, ci sono delle varianti lungo il cammino che passano su tratti un po' più esposti ma si può sempre decidere di seguire il nostro percorso e passare per il bosco che è più sicuro. Dopo quasi tre chilometri vi è l'ultima salita di circa 120 m di dislivello per poi raggiungere la cresta dove, senza particolare fatica dopo un altro chilometro si raggiunge la vetta. Dal pinnacolo del Monte Mutria, una vista panoramica si dispiega come un magnifico tappeto da scoprire. Cominciamo dal mare, dove il golfo di Napoli sembra un sorriso blu ornato dalla perla del Vesuvio. Proseguiamo verso il maestoso massiccio del Taburno e il Partenio, ciascuno un capitolo unico nel libro della geologia italiana. Girando lo sguardo, i Monti Lattari e i Picentini s'intravedono all'orizzonte. Quindi, un accenno di nostalgia marina: Ischia e Capri, isole come gemme sparse nel mare. Nelle giornate più terse potrai godere di una vista spettacolare che spazia dal Mar Tirreno al Mar Adriatico. Ma il cuore della scena è certamente il panorama interno. Il massiccio del Monte Miletto appare come un gigante buono, affiancato dalla



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

Gallinola e riflettendosi nel placido specchio d'acqua del lago del Matese.

### Ritrovo

**Ore 09:00:** a Bocca della Selva, località Rifugio Bocca della Selva

### Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 14:00 di venerdì 10/01/2025**, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

### Note dei direttori

Il tracciato non presenta particolari difficoltà se non la possibile presenza di ghiaccio e neve abbondante.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*